

Beste Tony,

Bij deze wil ik graag mijn waardering uitspreken. Mijn waardering omdat EsmeeAnne ondanks haar beperking zonder twijfel mee mocht doen met de triathlon. Niks is vanzelfsprekend, en helaas hebben we te vaak nee gehoord, als de hulpvragen duidelijk werden... EsmeeAnne is chronisch ziek en heeft verstandelijke beperking.



Ik weet nog de enorme enthousiasme van EsmeeAnne toen we de aankondiging zagen op het prikbord bij de huisarts. Er werd meteen contact gelegd en kwam direct op gang.. Tony dacht in oplossingen.

EsmeeAnne ging eerst voorzichtig meedoen met bootcampen Tony leerde sportjunkie EsmeeAnne kennen, die twee standen had - de aan en uit .... Daar is de basis gelegd

Op de zaterdag werd er begonnen met trainen voor de triathlon. Tijdens een training kwam EsmeeAnne hard ten val met gevolg dat fietsen een dingetje werd. Met veel geduld en positief benaderen is ze weer op de fiets gestapt....



Wat voor "ons" vanzelf spreekt is dat niet zo voor iemand met een verstandelijke beperking. Open water zwemmen met epilepsie... extra "bewaking" werd ingeschakeld - veiligheid stond voorop. DE rondjes tellen en je concentreren op het fietsen en dan nog hard lopen, hoe dan? Met veel geduld, extra uitleg, herhalingen, positief benaderen en zeker een training positief afsluiten... De oplossingen zijn soms heel creatief, maar als organisaties zoals Tony er open voor staat, zijn er in de sport geen grenzen, en kom je samen heel ver. Wat is er mooier dan geïntegreerd sporten?



Ik weet echt dat EsmeeAnne door het geduld, de duidelijkheid, de positieve woorden { omdat ze erg streng voor zichzelf is }, het idee dat je fouten mag maken en vooral het plezier met het gevoel erbij te mogen horen! enorm geniet van deze mooie sportmomenten!



Tony,dank je wel!

Lieve groet,Linda de Meulmeester - de trotse moeder!

