

How I met Tony Ashek!

Hallo mensen, ik ben Wilco Giesen, 59 jaar jong. Ik heb in 2014 een zwaar herseninfarct (CVA) gehad, met onder andere een halfzijdige verlamming tot gevolg. Als triatleet was ik voor mijn herseninfarct behoorlijk actief. Maar ook nadat dit "life changing event" me overkwam, ben ik inmiddels weer "redelijk" actief, het bloed kruipt toch.....

Binnen wat mogelijk is weet ik mijn draai weer aardig te vinden. Als halfzijdig verlamde sporter, met af en toe wat spasmes, heb je net weer ff wat, andere mindere kanten. Dit maakt dat je vaak even moet wat verder moet zoeken naar mogelijkheden die wel toepasbaar zijn. Maar ik kom steeds meer andere sporters tegen en leer weer nieuwe dingetjes.

Ik heb inmiddels mijn eerste triatlons "nieuwe stijl" weer volbracht, dat smaakte naar meer! Dat heeft ook al weer geresulteerd in een aantal open watertriatlons, dat waren weer mijlpaaltjes! Naast dat ik zelf hier weer volop van kan genieten, wil ik ook andere mensen met een beperking meegeven en laten ervaren dat er, ook met een fysieke beperking, heel veel mogelijkheden zijn!

Het weer kunnen deelnemen aan een triatlon is echter geen vanzelfsprekendheid. Ik merk soms dat organisaties toch terughoudend zijn om mensen met een beperking toe te laten. Niet omdat ze niet willen, maar omdat ze gewoon niet goed weten wat ze moeten doen of juist laten om deze doelgroep tot hun triatlon toe te laten. Zelf benader ik de organisaties van de triatlons waaraan ik deel wil nemen persoonlijk. De reacties verschillen van heel enthousiast tot het "gewoon" niet reageren, ondanks verschillende pogingen.

Eén van de mensen die gelijk super enthousiast en positief reageerde is Tony Ashek, organisator van onder meer de Giesbeek Triatlon. Deze ontzettend aimabele, warme empathische persoon nam meteen contact op om een deelname van mij te bespreken en mogelijk te maken. Dat zijn de mensen die er toe doen, (mee)denken in mogelijkheden, niet in beperkingen! En daar wordt ik ook weer heel blij van!

Inmiddels heb ik, naast Tony Ashek en z'n team, meerdere toffe triatlon organisaties ontmoet die met mij als sporter meedenken en meekijken. Zo heb ik mooie, warme ervaringen opgedaan met de triatlonorganisaties van Doetinchem (Stroombroek), Aalten (Slingeplas), Zutphen (Stadstriatlon) en Hengelo Gelderland.

Met zulke mensen is het fijn samen naar de mogelijkheden te kijken om op een veilige, verantwoordelijke manier deel te kunnen nemen aan hun sportieve evenementen! Maar Tony Ashek is, naast enthousiaste en bevlogen organisator van de Giesbeek Triatlon, ook organisator van de Doesburg City Run, de Doesburg Inflatable Run en de Watergoed Triatlon. Met de opbrengsten van deze events worden jaarlijks wisselende goede doelen ondersteund! Hoe gaaf is dat!!!

Sportieve groet,
Wilco Giesen

Prinses Margrietstraat 6, Silvolde, 06-44819441